

## Diät-Empfehlung zur effizienten Unterstützung der Behandlung:

### 100% Vegan\* – 100% Bio – Zuckerarm – für 2-3 Wochen

\* Ausnahmen: siehe unten

Aufgrund der Diagnose und Bioresonanz-Therapie würde ich Ihnen für die **nächsten Wochen eine besondere Diät** empfehlen, um die Behandlung effizient zu unterstützen:

- **Meiden** Sie für diese Zeit 100%ig alle möglicherweise belasteten Lebens- und Genussmittel. Nach meinen Erfahrungen kann leider der kleinste Fehler bei einem noch geschwächten Energiesystem wieder zu Rückschlägen führen.
- Die Qualität unserer Lebensmittel hat sich möglicherweise seit vielen Jahren immer weiter verschlechtert. Pestizide, Düngemittel, Hormone, Antibiotika, usw. werden in immer unnatürlicheren Variationen eingesetzt. Unser Körper erwartet jedoch **natürliche** Stoffe, und kann solche Substanzen nicht handhaben, was negative gesundheitlichen Folgen hat.
- Fisch/Fleisch und Wurst sind möglicherweise **hoch belastet**, Obst, Gemüse und Salat werden viele Male chemisch behandelt im Nicht-Bio-Bereich. Auch bei Bio-Milchprodukten konnte ich **Belastungen** messen. Außerdem wirken diese stark **säuernd**, sind biologisch gesehen Genuss- und keine Lebensmittel.

Sie müssen weder Vegetarier oder Veganer werden. Tiere oder tierische Produkte sind auch nicht giftig, aber nach meinen Erfahrungen oft sehr **belastet**. Gesunde Menschen können diese Belastungen möglicherweise noch kompensieren.

Nur bei Bio-Geflügel (wenn es für Sie **ethisch** vertretbar ist) konnte ich bisher **keine** Belastungen feststellen, bei diversen Geflügelwurst-Sorten jedoch schon, **auch** wenn es nicht deklariert ist.

Auch bei Eiern (möglichst Bruderhahn) und Honig konnte ich ebenso bisher keine Belastungen feststellen.

Nachfolgend einige Empfehlungen, auch einige unbelastete Nicht-Bio-Produkte zur (hoffentlich leckeren), **temporären** Alternativ-Ernährung.

Bei weiteren **Fragen**, melden Sie sich einfach per Telefon oder eMail. Bleiben Sie bitte mit mir in Verbindung, damit ich Ihnen helfen kann, Ihre Probleme schnell, ursächlich und dauerhaft zu lösen.

Jörg Heuer  
Heilpraktiker

Tel (0721) 560 4864

eMail: [info@HPHeuer.de](mailto:info@HPHeuer.de)

Aufgrund der Gesetzeslage beachten Sie bitte den folgenden Hinweis: Die Bioresonanz und andere hier beschriebene energetische Verfahren sind Methoden der Energiemedizin und daher dem Bereich der Komplementärmedizin zuzurechnen. Sie sind derzeit schulmedizinisch (noch) nicht anerkannt und ihre Wirkungen werden als wissenschaftlich nicht erwiesen angesehen. Die energetische Therapie kann eine ärztliche Behandlung nicht ersetzen.

Es gab allerdings auch mal eine Zeit, da durfte man nicht behaupten, dass die Erde eine Kugel ist.

## Vorschläge für eine vegane Bio-Ernährung

Fleisch- und Wurst-Alternativen (Beispiele):



Alle Vegetarisch-Rügenwalder-Mühle Produkte, bis auf das Cordon-Bleu sind OK



## Käse-Alternativen (Beispiele):



Nicht-Bio, aber trotzdem gut (Rewe)

## Margarine, Sahne,...:

### Edeka:



Statt Butter: keine gehärteten Fette, kein Bio, aber ohne messbare Belastungen

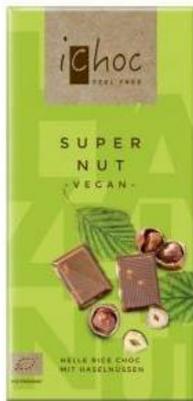


### Beim Rewe:



Statt Milch: schmeckt fast genauso

## Süßes:



Eine rein natürlich-pflanzliche Ernährung (Diät) für einige Wochen hilft möglicher Weise bei vielen Erkrankungen, die Heilungsprozesse zu unterstützen und führt auch langfristig zu keinerlei Mangelerscheinungen (wenn die Verdauung ok ist). Es ist die Urnahrung des Menschen.

Aufgrund der leider immer weiter gestiegenen Lebensmittel-Belastungen durch unnatürliche Stoffe wie z.B. Pestizide oder Düngemittel (über 1600 in Deutschland zugelassen) sollte man auf **100% Bio/Bioland/Demeter-Qualität** achten, möglichst aus Bio-Supermärkten oder direkt vom Bio-Erzeuger.

Internet-Seiten:

<http://veggielife.de>

<http://www.wheaty.com/de/home>

<http://www.purvegan.de>

<http://www.provamel.de>

<http://www.wilmersburger.de>

<http://www.heirler.de>

Erhältlich zum Beispiel bei:

- DM Drogeriemärkten
- Denny-Bio Supermärkten
- Alnatura-Bio Supermärkten
- Füllhorn Supermärkten
- Größere REWE oder EDEKA

Heilpraktiker Jörg Heuer  
76297 Stutensee

Tel (0721) 5604864

Internet: [www.HPHeuer.de](http://www.HPHeuer.de)

eMail: [Info@HPHeuer.de](mailto:Info@HPHeuer.de)